

JEDILNIK VRTEC DOBROVA
MAJ 2023

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
sre., 3. 5.	Koruzni kosmiči ¹ , mleko ² , sadje	Sadni krožnik	Porova juha ^{1,2} , rižota s pirino kašo in zelenjavo ¹ , *rdeča pesa	Polnozrnata bombeta ¹ , redkvice
čet., 4. 5.	*Korenčkov kruh ¹ , skutin namaz ² , kumara, nesladkani čaj	Sadni krožnik	Milijonska juha ^{1,3} , paniran piščančji zrezek ^{1,2,3} , pretlačen krompir, mešana solata	Marelični žepok ^{1,2,3} , sadje
pet., 5. 5.	Črni kruh ¹ , umešana jajca ³ , paradižnik, limonada	Zelenjavni krožnik	Špinačna juha ^{1,2} , polnozrnati svaljki ^{1,3} , tunina omaka ⁵ , radič	Ovsena žemlja ¹ , sirni namaz ² , korenje
pon., 8. 5.	*Ovsen kruh ¹ , maslo, marmelada, mleko ²	Zelenjavni krožnik	Brokolijeva juha ^{1,2} , testenine ¹ , bolonjska omaka ¹ , parmezan ² , solata s koruzo	Kokosovi keksi ¹ , sadje
tor., 9. 5.	*Pirin kruh ¹ , ribji namaz ⁵ , limonada	Sadni krožnik	Krompirjev golaž ¹ , polnozrnat kruh ¹ , domače pecivo ^{1,2,3}	*Korenčkovo pecivo ¹ , mozzarella ²
sre., 10. 5.	Mlečna prosena kaša ² , cimetov posip, sadje	Zelenjavni krožnik	Močnikova juha ¹ , svinjska pečenka, mlinci ^{1,3} , dušeno sladko zelje ¹ , sadje	*Blazinica s semeni ¹ , paradižnik
čet., 11. 5.	Polbeli kruh ¹ , goveja hrenovka, gorčica ⁸ , limonada	Sadni krožnik	Porova juha ^{1,2} , piščančji paprikaš ¹ , bela polenta, mešana solata	Kraljeva štručka ^{1,2,3} , jogurt ²
pet., 12. 5.	Vlivanca na mleku ^{1,2} , sadje	Zelenjavni krožnik	Ješprenjeva juha ¹ , polbeli kruh ¹ , cmoki z mareličnim nadevom ^{1,2,3}	Zelenjavni žepok ^{1,2,3} , 100 % sok
pon., 15. 5.	Črna kruh ¹ , piščančja prsa ¹⁰ , kisle kumarice, limonada	Sadni krožnik	Korenčkova juha ^{1,2} , njoki ^{1,3} , haše omaka ¹ , parmezan ² , *rdeča pesa	Mlečni rogljič ^{1,2} , čokoladno mleko ²
tor., 16. 5.	Polbeli kruh ¹ , avokadov namaz ² , nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik	Zelenjavna obara z ajdovo kašo ^{1,3} , polnozrnati kruh ¹ , domače pecivo ^{1,2,3}	*Sadni muffin ^{1,2,3} , sadje
sre., 17. 5.	Čokoladna granola ^{1,10} , mleko ² , sadje	Zelenjavni krožnik	Bučkina juha ^{1,2} , piščančji zrezki v naravni omaki ¹ , kus kus ¹ , zeljna solata	Crispy, maslo ² , korenje
čet., 18. 5.	Ovsen kruh ¹ , tuna ⁵ , paradižnik, limonada	Sadni krožnik	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , kuhana govedina, kremna špinača ^{1,2} , pire krompir ²	Ržena žemlja ¹ , grški jogurt ²
pet., 19. 5.	Polenta z mlekom ² , sadje	Zelenjavni krožnik	Paradižnikova juha ^{1,2} , testenine ¹ , zelenjavna omaka ¹ , solata	Puding vanilija ² , sadje
pon., 22. 5.	Polnozrnati kruh ¹ , topljeni sir ² , korenje, limonada	Zelenjavni krožnik	Porova juha ^{1,2} , ravioli ^{1,2,3} , pesto omaka ^{2,3} , parmezan ² , zeljna solata	Polnozrnati kruh ¹ , med, sadje
tor., 23. 5.	*Ržen kruh ¹ , šolski namaz ^{3,8} , nesladkani čaj	Sadni krožnik	Boranja ¹ , polbeli kruh ¹ , domače pecivo ^{1,2,3}	Jabolčni zavitek ^{1,2,3} , sadje
sre., 24. 5.	*Pirin zdrob ^{1,2} , cimetov posip, sadje	Zelenjavni krožnik	Zelenjavna juha ^{1,2} , puranji trakci v gobovi omaki ¹ , pražen krompir, mešana solata	Keksi z ovsenimi kosmiči ¹ , sadje
čet., 25. 5.	Ovsen kruh ¹ , sir ² , kalčki, limonada	Sadni krožnik	Cvetačna juha ^{1,2} , krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo ^{1,2,3} , *rdeča pesa	Črna žemlja ¹ , pašteta ² , paradižnik
pet., 26. 5.	Polnozrnati francoski rogljiček ^{1,2,3} , bela kava ² , sadje	Zelenjavni krožnik	Grahova juha ^{1,2} , rižota z lososom ^{1,5} , solata s paradižnikom	Grisini ¹ , tekoči jogurt ²
pon., 29. 5.	Koruzni kruh ¹ , kislá smetana ² , redkvice, nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik	Chili con carne ¹ , pletenica ^{1,2} , sadje	Polnozrnati keksi ¹ , sadje
tor., 30. 5.	Polbeli kruh ¹ , korenčkov namaz ² , limonada	Sadni krožnik	Ričet ¹ , polnozrnati kruh ¹ , sladoled ²	Riževi vafliji, zeliščni namaz ² , paprika
sre., 31. 5.	Čokolino ^{1,2,10} , sadje	Zelenjavni krožnik	Goveji golaž ¹ , kruhov cmok ^{1,2,3} , zeljna solata s čičeriko	*Slanik ¹ , sadje
čet., 1. 6.	*Pirin kruh ¹ , trdo kuhano jajce ³ , kumara, limonada	Sadni krožnik	Milijonska juha ^{1,3} , piščančji file, brokolijeva pire ² , paradižnikova solata	Žitna ploščica ^{1,2,10} , sadje
pet., 2. 6.	*Buhtelj z marmelado ^{1,2,3} , mleko ² , sadje	Zelenjavni krožnik	Paradižnikova juha ¹ , paniran oslič ^{1,2,3,5} , krompirjeva solata	Ovsena žemlja ¹ , korenje

Legenda:

- **Alergeni:** 1 gluten, 2 mleko (laktoza), 3 jajca, 4 arašidi, 5 ribe, 6 oreščki, 7 listnata zelena, 8 gorčično seme, 9 sezamovo seme, 10 soja, 11 volčji bob, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 mehkužci, 14 raki